



Меню № 7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	9,09
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,52
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,51
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,24
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,12
	Яблоко свежее	127	0,4	0,0	14,4	59,2	458	12,15
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,59
	Сыр порционнно	25						13,75
	НАДБАВКА:							
Фрукт апельсин свежий	292	0,4	0,0	16,2	66	458	46,35	
Цена завтрака	71,97 + 46,35							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром и маслом	40	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	13,12
	Суп молочный	200	5,6	6,3	28	191	164	10,22
	Фрукт яблоко	193	0,4	0,0	16,2	66	458	18,53
	Фрукт апельсин	280	0,4	0,0	16,2	66	458	42,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,48
	Цена обеда	85,35						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	9,18
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,46
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	8,81
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,45	17,6	77		2,53
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,38
	Яблоко свежее	269	0,4	0,0	14,4	59,2	458	26,01
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,27
	Сыр порционнно	10						5,80
Цена завтрака	80,44							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром и маслом	40	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	13,12
	Суп молочный	200	5,6	6,3	28,0	191	164	10,39
	Фрукт яблоко	193	0,4	0,0	16,2	66,0	458	18,56
	Фрукт апельсин	280	0,4	0,0	16,2	66,0	458	42,05
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,81
Цена обеда	85,93							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева

О.М. Заворуева